

还在纠结长安启源Q07和海狮06，几分钟告诉你怎么选合适

来源：钱孟儒 发布时间：2025-11-10 21:45:05

对于大部分普通人而言，选车选到最后，其实拼的是谁更符合自己的需求，谁的性价比更高。在15万级新能源SUV之中，有两款车是高频出现在准车主的备选名单，它俩分别是长安启源Q07、比亚迪海狮06 DM-i，作为同级热门混动车型之选，它们价格相互重叠，定位相仿，月销量也都在万台上下，两相对比，谁更值得入手？

今天咱们就以长安启源Q07 215激光尊荣型（指导价15.68万），以及海狮06 DM-i 170km领航Plus（指导价15.68万）这两款走量车型为例，来看看谁的表现要更胜一筹。（下文车名以简称代指）

（长安启源Q07）（比亚迪海狮06 DM-i）

首先外观方面，两车均采用了各自的家族式语言打造，颜值表现其实都挺不错，只不过风格上有一定不同，长安启源Q07更贴合新势力，观感以大气前卫为主；海狮06则主打运动属性，看起来显得比较圆润运动，再加上每个人的审美需求不同，所以这方面两车孰优孰劣就不做过多的评判了，大家可根据自己的喜好来选择。



（比亚迪海狮06 DM-i）

接着咱们再来看产品力部分，买新能源SUV家用，动力、续航、以及经济性是重点权衡的点，毕竟这些都是决定日常用车体验的关键参数。这方面海狮06 DM-i的表现自然不用多

说了，毕竟它搭载的是DM5.0插混动力，实测性能不错的同时，亏电油耗最低也就百公里3个多油，再加上170km的纯电续航，能够轻松满足市区用电、长途用油的需求，确实很适合家用场景。

（长安启源Q07）（长安启源Q07）

对比来看，长安启源Q07搭载的智慧新蓝鲸3.0插混动力，整体表现还要更好一些，因为它在性能和亏电油耗，做到和海狮06 DM-i齐平的同时，纯电续航要更给力，CLTC工况下最多能跑215km，满电轻松满足一周通勤需求，长途出行的时候，由于纯电里程占比更多，以大部分人市区用车场景来看，用车成本也更低。

（长安启源Q07）（比亚迪海狮06 DM-i）

至于驾控感受部分，海狮06 DM-i给人的感觉要更偏舒适，它搭载的云辇-C，不仅能够过滤路面的振动、噪音，还能有效抑制车身的抬头/点头情况，对老人、小孩比较友好，但由于方向盘仍有虚位，再加上自重较重，操控性一般；长安启源Q07相对来说底盘表现要更均衡，悬架调校更运动，再加上FSD可变阻尼悬架系统，有着操控性和舒适性兼备的表现。

（长安启源Q07）（比亚迪海狮06 DM-i）

再来看家庭用户都很在意的空间部分，级别上两车都是中型SUV，所以空间表现两车自然都是不差的，满足五口之家的用车需求都能绰绰有余，只是谁比谁体验更好的问题。其中长安启源Q07由于在车长、车高、和轴距方面更出色，意味着它在基础空间上就占有先天优势。

（长安启源Q07）（比亚迪海狮06 DM-i）

并且实测下来，长安启源Q07的空间利用率也没有让人失望，后排实测身高1.2m以下的小孩站立是不用担心顶头的，同时后排腿部空间也要比海狮06 DM-i更宽敞一些，再加上更能装的双层后备箱，也就是说乘坐空间和实用性，长安启源Q07表现都要更出色。

（长安启源Q07）（长安启源Q07）

值得一提的是，长安启源Q07不仅空间更能打，在舒适性方面，它也更契合家庭用车的定位，配置上直接给到了四座的座椅加热/通风，同时前排座椅还带有按摩、副驾零重力座椅，反观海狮06 DM-i，只给到了前排座椅加热通风。很显然家庭出行的时候，老人和小孩同样坐在后排，长安启源Q07的体验无疑会更舒适享受。

（长安启源Q07）（比亚迪海狮06 DM-i）

智能化是每款车的必修课，就配置和功能性来看，两车的差距其实很小，比如智能座舱、AR-HUD、带AI大模型的车载语音这些两车都有给到，能够实现手机车机互联、四音区识别、连续对话、智能问答等各种需求。但如果非要说哪款车型体验更好，那么长安启源Q07肯定要

更有优势一些，一是它的中控屏要更清晰，AR-HUD尺寸要更大，科技感、观感效果要更好，二是它的芯片算力要更高，不仅系统更流畅跟手，后续的OTA升级冗余也要更出色。

（长安启源Q07）（比亚迪海狮06 DM-i）

最后辅助驾驶部分，长安启源Q07搭载了天枢智能辅助驾驶激光版，海狮06 DM-i则配备了天神之眼C-辅助驾驶系统，前者是激光雷达方案，后者则是纯视觉方案，在复杂路况、能见度较低的恶劣环境下，长安启源Q07理应要更可靠。关键在功能上，长安启源Q07还多了记忆泊车、信号灯识别、城区领航辅助驾驶等功能，整体智驾表现也确实要领先“半个身位”。

（长安启源Q07）（比亚迪海狮06 DM-i）

写在最后：

综合对比分析，两车的产品力表现其实都挺出色，只不过长安启源Q07展现出了更全面优质的实力，包括更长的纯电续航、更大的空间、以及更豪华智能的配置，关键目前平台显示，长安启源Q07还有1万块的置换补贴，而海狮06 DM-i只有5000块，使得价格方面长安启源Q07也要更有优势。所以如果你正在这两款车之间纠结，那么长安启源Q07无疑是更划算的选择。

HTML版本：[还在纠结长安启源Q07和海狮06，几分钟告诉你怎么选合适](#)